Mon enfant s'est brûlé

15 min



Liquide chaud, four, fer à repasser… les brûlures domestiques sont fréquentes chez les petits. Le bon geste immédiat limite la gravité : **refroidir à l'eau fraîche courante**.

1 – J'observe | 2 – J'agis | 3 – Je surveille | 4 – Recommandation de mon pharmacien

1 J'observe

a J'**éloigne l'enfant** de la source de chaleur, puis je regarde la brûlure.

b **Rougeur seule** = brûlure superficielle (1er degré). **Cloques** = 2e degré.

c Peau **blanche, cartonnée ou noire**, peu douloureuse = brûlure profonde : urgence.

Brûlures à faire voir

Taille	Plus grande que la paume de sa main.
Endroit	Visage, cou, mains, pieds, parties intimes, plis.
Cause	Électricité, produit chimique, fumées.

Brûlure profonde, étendue, électrique ou chimique : j'appelle le **SAMU** ou la **Protection civile**.

2 J'agis

Eau fraîche courante
Eau du robinet, non glacée, pendant environ 20 minutes.

J'enlève
Vêtements (sauf s'ils collent), bagues et bracelets.

Je protège
Compresse propre non adhésive ou linge propre.

Il reste au chaud
Je couvre le reste du corps : pas de refroidissement.

Après le refroidissement

- **Paracétamol** dosé selon le poids si besoin.
- Je demande conseil au pharmacien pour un **pansement adapté**.
- Je vérifie que ses vaccins contre le **tétanos** sont à jour.
- Je consulte si une **cloque** apparaît ou si la douleur persiste.

À ne pas faire

✕ Pas de **glace** ni d'eau glacée.

✕ Pas de beurre, huile, dentifrice, café ou remède traditionnel.

✕ Ne jamais **percer les cloques**.

Suite au verso : 3 – Je surveille et 4 – Recommandation de mon pharmacien →

3 Je surveille

Une petite brûlure superficielle guérit en **quelques jours**. Je surveille la douleur et l'apparition de cloques.

VERT · Je surveille à la maison

- Rougeur sans cloque, petite surface.
- Douleur qui diminue.
- Peau qui guérit en quelques jours.

→ **Hydrater et protéger.**

ORANGE · Je consulte dans la journée

- Une **cloque**, même petite.
- Moins de 5 ans : avis au moindre doute.
- Douleur qui ne se calme pas.
- Pus, rougeur qui s'étend, fièvre.

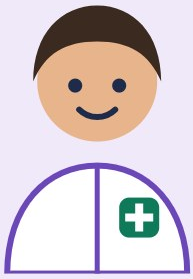
ROUGE · Je consulte en urgence

- Brûlure **plus grande que sa paume**.
- Visage, cou, mains, pieds, parties intimes.
- Peau blanche, cartonnée ou noire.
- Brûlure électrique ou chimique, fumées inhalées.
- Enfant pâle, somnolent, qui frissonne.

Je préviens les brûlures à la maison

- ✓ **Queues de casserole** tournées vers l'intérieur.
- ✓ Bain : je vérifie l'eau **(37 °C environ)**.
- ✓ Produits ménagers **rangés en hauteur**.
- ✓ Jamais l'enfant sur les genoux avec une **boisson chaude**.
- ✓ Fer, four, plaques, brasero : **enfant à distance**.
- ✓ Prises électriques **protégées**.

4 Recommandation de mon pharmacien



« Le premier soin d'une brûlure, c'est l'eau, tout de suite. »

- Chez le bébé, arrosez **seulement la zone brûlée** pour éviter qu'il ait froid.
- Dans ma trousse : **compresses stériles**, pansements non adhésifs, sérum physiologique.
- Les **remèdes traditionnels** sur une brûlure augmentent le risque d'infection.
- Une cicatrice récente se **protège du soleil** pendant plusieurs mois.
- Mon pharmacien évalue la brûlure et m'oriente **si un médecin est nécessaire**.

Numéros utiles en Tunisie

190 SAMU — urgence médicale

198 Protection civile

Mon médecin : _____

Ma pharmacie : _____

Sources

Assurance Maladie (ameli.fr), brûlures : que faire ? · ILCOR / ERC, recommandations de premiers secours 2021 (refroidissement à l'eau courante) · VIDAL, brûlures · Le Quotidien du Pharmacien, « Les mots du conseil ». · Contre-vérification Vera Health, novembre 2026.

Relu et validé par : Rédaction ConseilPharma · Novembre 2026

Cette fiche informe et ne remplace pas l'avis d'un médecin.

Scannez : la fiche en ligne