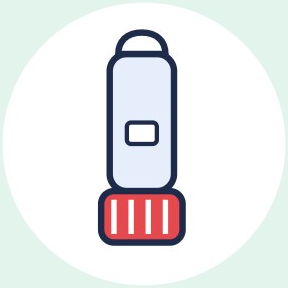
Poudre multidose à molette

# Le Turbuhaler



Un inhalateur de poudre sèche en forme de tube : on charge la dose en tournant la molette, puis on l'aspire d'un coup.

1 – Indication | 2 – Avantages | 3 – Utilisation | 4 – Médicaments | 5 – Mon pharmacien

## 1 Indication : pour qui, pour quoi ?

- Asthme (adulte et adolescent) : traitement de fond, et parfois de fond + crise avec la même association (stratégie décidée par le médecin).
- BPCO : association corticoïde + bronchodilatateur selon prescription.
- Nécessite une inspiration **rapide et forte** : peu adapté au jeune enfant ou en pleine crise sévère.

### Souffle nécessaire



Fort : inspiration rapide (~30 à 60 L/min)

## 2 Avantages

- ✓ Pas de coordination main-bouche
- ✓ Pas de gaz propulseur
- ✓ Compteur de doses / fenêtre indicatrice
- ✓ Petit et facile à transporter

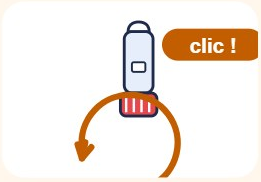
## Inconvénients

- ✗ Demande un débit inspiratoire suffisant
- ✗ On ne sent presque pas la poudre : on doute d'avoir pris la dose
- ✗ Craint l'humidité : ne jamais souffler dedans
- ✗ Armement à faire bien à la verticale

## Les erreurs les plus fréquentes

- ✗ Armer couché à l'horizontale
- ✗ Souffler dans l'embout
- ✗ Inspirer trop doucement
- ✗ Laisser ouvert

## Le mémo express : les 3 gestes clés




**Armer debout**
jusqu'au clic




**Inspirer fort**
rapide et profond




**Retenir**
5 à 10 secondes

Tournez la page : comment l'utiliser, étape par étape →

## 3 Comment l'utiliser ?

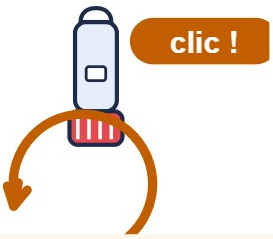
**1**




### Ouvrir

Dévisser et retirer le capuchon. **1re utilisation** : armer 2 fois sans inhaler (voir notice).

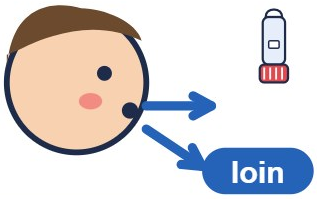
**2**




### Armer

Tenir le Turbuhaler **debout**, molette en bas : tourner à fond dans un sens puis dans l'autre jusqu'au **clic**.

**3**




### Souffler

Expirer à fond, **loin de l'embout**.

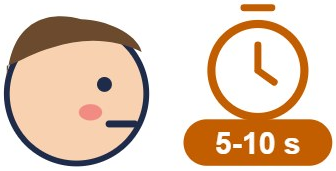
**4**




### Inspirer fort

Lèvres serrées sur l'embout, inspirer **rapidement et profondément** par la bouche.

**5**




### Retenir

Retirer de la bouche, retenir le souffle 5 à 10 s, expirer doucement.

**6**



### Refermer

Revisser le capuchon. Après un corticoïde : rincer la bouche et recracher.

## Nettoyage et conservation

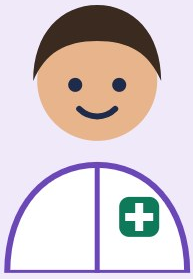
- **Une fois par semaine** : essuyer l'extérieur de l'embout avec un tissu sec.
- **Jamais d'eau** ; ne pas souffler dedans ; toujours refermer après usage.
- Fenêtre ou compteur **rouge** : il reste peu de doses (environ 10) → prévoir le renouvellement. Le bruit en secouant n'est pas de la poudre (déshydratant).

## 4 Médicaments disponibles en Tunisie

| Molécule (DCI) | Princeps | Génériques |
|---|---|---|
| **Budésonide + formotérol** | Symbicort Turbuhaler 100/6, 200/6, 400/12 | — |
| **Terbutaline · crise** | Bricanyl Turbuhaler | — |

*Liste indicative et non exhaustive, établie d'après l'annuaire ConseilPharma (novembre 2026), à confirmer selon la disponibilité. Ne changez jamais de médicament ni de dispositif sans avis médical.*

## 5 Recommandations de mon pharmacien



### Debout pour armer, fort pour inspirer !

- Pas de goût ? C'est normal : la dose est minuscule. Fiez-vous au compteur.
- Si votre médecin vous a prescrit Symbicort « fond et crise », gardez-le toujours sur vous.
- En cas d'essoufflement important, demandez-moi un test de débit : un autre dispositif peut être plus adapté.
- Rangez-le dans un endroit sec, jamais dans la salle de bain.

### Mon traitement

Médicament : _____

Dose : _____ bouffée(s), _____ fois par jour

Mon médicament de secours : _____

Technique vérifiée le ___/___/_____

**Sources**

Notices Symbicort et Bricanyl Turbuhaler (AstraZeneca) · PHEL, « Atelier dispositifs d'inhalation », fév. 2025 · GINA 2025 · GOLD 2025 · Notices et RCP des fabricants · Revues IJCOPD 2021, CHEST 2020, ERJ 2016 (Molimard) · Annuaire ConseilPharma (Index PCT) · Contre-vérification Vera Health, novembre 2026.

**Relu et validé par :** Rédaction ConseilPharma · Novembre 2026

*Cette fiche aide à bien utiliser son dispositif ; suivez toujours la notice de votre médicament et l'avis de votre médecin.*