Brumisateur « nuage lent »

Le Respimat

Un inhalateur sans gaz qui produit, par un ressort, un nuage fin et lent : plus facile à inspirer qu'un spray classique.



1 – Indication | 2 – Avantages | 3 – Utilisation | 4 – Médicaments | 5 – Mon pharmacien

1 Indication : pour qui, pour quoi ?

- BPCO : traitement de fond bronchodilatateur de longue durée.
- Asthme (tiotropium) : traitement additionnel chez certains patients, sur prescription du spécialiste.
- Pas un traitement de la crise.

Souffle nécessaire



Faible : ~15 à 30 L/min

2 Avantages

- ✓ Nuage lent (~1,5 s) : coordination plus facile
- ✓ Inspiration lente suffit (convient si souffle faible)
- ✓ Bon dépôt pulmonaire, sans gaz propulseur
- ✓ Indicateur de doses

Inconvénients

- ✗ Mise en place de la cartouche délicate la 1re fois
- ✗ Rotation de la base difficile si mains faibles
- ✗ Cartouche à utiliser dans les 3 mois après insertion
- ✗ Dispositif plus coûteux

Les erreurs les plus fréquentes

- ✗ Oublier de tourner la base
- ✗ Viser les fentes d'air avec les lèvres
- ✗ Prendre une seule bouffée
- ✗ Inspirer trop vite

Le mémo express : les 3 gestes clés



Tourner
un demi-tour



Inspirer lentement
en appuyant

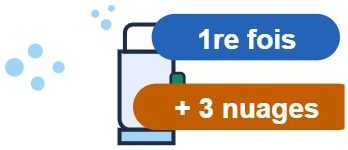


Retenir
puis 2e bouffée

Tournez la page : comment l'utiliser, étape par étape →

3 Comment l'utiliser ?

1



1re mise en route

Insérer la cartouche, puis tourner ½ tour et appuyer jusqu'au nuage, encore **3 fois** (voir notice).

2



Tourner

Capuchon fermé, appareil debout : tourner la base **d'un demi-tour** jusqu'au clic.

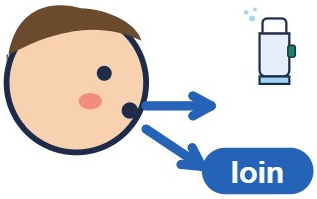
3



Ouvrir

Ouvrir complètement le capuchon.

4



Souffler

Expirer lentement et à fond, loin de l'embout.

5



Inspirer + appuyer

Lèvres serrées, inspirer **lentement et profondément** en appuyant sur le bouton ; continuer d'inspirer.

6



Retenir

Retenir le souffle ~10 s. **2 bouffées = 1 dose** : refaire étapes 2 à 6. Refermer.

Nettoyage et conservation

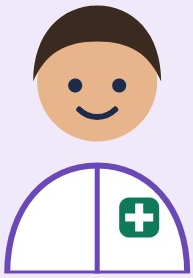
- Essuyer l'embout (y compris la partie métallique) avec un **tissu humide** au moins une fois par semaine.
- Non utilisé quelques jours : 1 bouffée vers le sol ; **plus de 21 jours** : refaire la mise en route (délais exacts : notice).
- Spiriva / Spiolto : jeter l'inhalateur **3 mois** après l'insertion de la cartouche, même s'il reste des doses.

4 Médicaments disponibles en Tunisie

Molécule (DCI)	Princeps	Génériques
Tiotropium	Spiriva Respimat 2,5 µg	—
Tiotropium + olodatérol	Spiolto Respimat	—

Liste indicative et non exhaustive, établie d'après l'annuaire ConseilPharma (novembre 2026), à confirmer selon la disponibilité. Ne changez jamais de médicament ni de dispositif sans avis médical.

5 Recommandations de mon pharmacien



Tourner, ouvrir, appuyer… et deux bouffées par prise.

- Inscrivez la date de mise en service sur l'étiquette dès le premier jour.
- Ne retirez jamais la cartouche une fois insérée.
- Prise une fois par jour, à la même heure, même sans essoufflement.
- Je peux vous aider pour la première mise en route au comptoir.

Mon traitement

Médicament : _____

Dose : _____ bouffée(s), _____ fois par jour

Mon médicament de secours : _____

Technique vérifiée le ___/___/_____

Sources

Notices Spiriva et Spiolto Respimat (Boehringer Ingelheim) · PHEL, « Atelier dispositifs d'inhalation », fév. 2025 · GINA 2025 · GOLD 2025 · Notices et RCP des fabricants · Revues IJCOPD 2021, CHEST 2020, ERJ 2016 (Molimard) · Annuaire ConseilPharma (Index PCT) · Contre-vérification Vera Health, novembre 2026.

Relu et validé par : Rédaction ConseilPharma · Novembre 2026

Cette fiche aide à bien utiliser son dispositif ; suivez toujours la notice de votre médicament et l'avis de votre médecin.