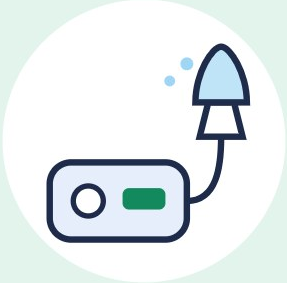
L'aérosol à la maison

La nébulisation



Un appareil (compresseur ou tamis) transforme un liquide médicamenteux en brouillard très fin, respiré tranquillement au masque ou à l'embout.

1 – Indication | 2 – Avantages | 3 – Utilisation | 4 – Médicaments | 5 – Mon pharmacien

1 Indication : pour qui, pour quoi ?

- Crises d'asthme ou exacerbations de BPCO sévères, selon prescription médicale.
- Patients ne pouvant pas utiliser les autres dispositifs (nourrisson, personne très âgée ou très essoufflée).
- Sinon, l'aérosol doseur + chambre est souvent aussi efficace et plus pratique.

Souffle nécessaire

Aucun : respiration normale

2 Avantages

- ✓ Aucune technique d'inspiration : respiration normale
- ✓ Convient à tous les âges, même en cas de gros essoufflement
- ✓ Permet d'associer certains médicaments (sur prescription)
- ✓ Fortes doses possibles

Inconvénients

- ✗ Appareil encombrant, besoin d'électricité
- ✗ Séance longue (~10 à 15 min)
- ✗ Nettoyage et désinfection obligatoires après chaque séance
- ✗ Ne doit pas retarder un appel au médecin en cas de crise grave

Les erreurs les plus fréquentes

- ✗ Garder le reste pour la séance suivante
- ✗ Masque mal ajusté
- ✗ Kit jamais désinfecté
- ✗ Parler pendant la séance

Le mémo express : les 3 gestes clés



Dose prescrite
dans le réservoir



Respirer calmement
jusqu'à la fin



Nettoyer
le kit après chaque séance

Tournez la page : comment l'utiliser, étape par étape →

3 Comment l'utiliser ?

1



Préparer

Se laver les mains. Verser la dose prescrite (dosette ou volume mesuré) dans le réservoir. Compléter au sérum physiologique seulement si prescrit.

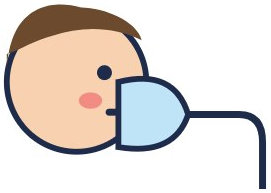
2



Brancher

Relier le réservoir au masque ou à l'embout, puis à l'appareil.

3



S'installer

Assis bien droit (enfant sur les genoux). Masque bien ajusté ou embout entre les lèvres.

4



Respirer

Mettre en marche et **respirer normalement** par la bouche jusqu'à la fin du brouillard.

5



Arrêter

Éteindre quand il ne sort plus de brume (réservoir qui « crachote »).

6



Finir

Après un corticoïde : rincer la bouche, laver le visage (masque).

Nettoyage et conservation

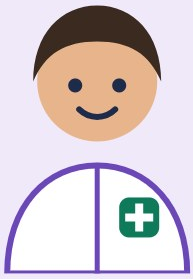
- **Après chaque séance** : démonter, laver réservoir et masque à l'eau tiède savonneuse, rincer, sécher à l'air sur un linge propre.
- **Désinfecter** au rythme indiqué par la notice de l'appareil (ébullition ou produit adapté). Ne jamais laver le tuyau ni le compresseur à l'eau.
- Changer le kit (réservoir, masque) et le filtre selon les recommandations du fabricant.

4 Médicaments disponibles en Tunisie

Molécule (DCI)	Princeps	Génériques
Salbutamol	Ventoline 5 mg/ml	Ventosal 2,5 mg
Terbutaline	Bricanyl 5 mg	Betanyl 5 mg
Ipratropium	—	Iprovent, Ipratropium Aguettant, Ipratropium Mylan
Budésonide	Pulmicort 0,5 mg/2 ml	—
Béclométasone	Beclospin 400/800 µg	—

Liste indicative et non exhaustive, établie d'après l'annuaire ConseilPharma (novembre 2026), à confirmer selon la disponibilité. Ne changez jamais de médicament ni de dispositif sans avis médical.

5 Recommandations de mon pharmacien



Un kit propre, c'est un traitement efficace et sans microbes.

- Chaque patient a **son propre kit** : on ne le partage pas, même en famille.
- Une dosette ouverte s'utilise tout de suite ; jetez le reste.
- Si la nébulisation ne soulage plus comme d'habitude, contactez rapidement votre médecin.
- Je vous conseille sur la location, l'achat et l'entretien de l'appareil.

Mon traitement

Médicament : _____

Dose : _____ bouffée(s), _____ fois par jour

Mon médicament de secours : _____

Technique vérifiée le ___/___/_____

Sources

Notices Ventoline et Pulmicort solution pour nébulisation · Notices fabricants de nébuliseurs · PHEL, « Atelier dispositifs d'inhalation », fév. 2025 · GINA 2025 · GOLD 2025 · Notices et RCP des fabricants · Revues IJCOPD 2021, CHEST 2020, ERJ 2016 (Molimard) · Annuaire ConseilPharma (Index PCT) · Contre-vérification Vera Health, novembre 2026.

Relu et validé par : Rédaction ConseilPharma · Novembre 2026

Cette fiche aide à bien utiliser son dispositif ; suivez toujours la notice de votre médicament et l'avis de votre médecin.