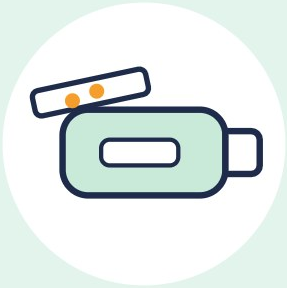
Poudre en bandelette

L'Elpenhaler



Un inhalateur de poudre dans lequel on place une bandelette-blister prédosée (une dose), que l'on ouvre avant d'inspirer.

1 – Indication | 2 – Avantages | 3 – Utilisation | 4 – Médicaments | 5 – Mon pharmacien

1 Indication : pour qui, pour quoi ?

- Asthme : traitement de fond par corticoïde inhalé seul ou associé au salmétérol.
- BPCO : association fluticasone + salmétérol selon prescription.
- Pas un traitement de la crise : garder son aérosol de secours.

Souffle nécessaire



Moyen : inspiration profonde

2 Avantages

- ✓ Pas de coordination main-bouche
- ✓ Dose prédosée et protégée de l'humidité
- ✓ On peut vérifier que les alvéoles sont vides
- ✓ Les deux médicaments inhalés en une fois (Rolenium)

Inconvénients

- ✗ Manipulation en plusieurs étapes à apprendre
- ✗ Inspiration profonde nécessaire
- ✗ Bandelettes à conserver dans leur flacon fermé
- ✗ Dispositif moins connu : demander une démonstration

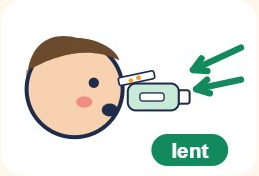
Les erreurs les plus fréquentes

- ✗ Sortir plusieurs bandelettes d'avance
- ✗ Bandelette à l'envers
- ✗ Pencher l'appareil
- ✗ Oublier de tirer la languette

Le mémo express : les 3 gestes clés



Ouvrir la dose
tirer la languette



Inspirer
lentement et profondément

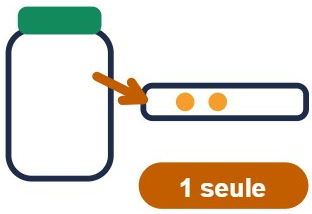


Vérifier
alvéoles vides

Tournez la page : comment l'utiliser, étape par étape →

3 Comment l'utiliser ?

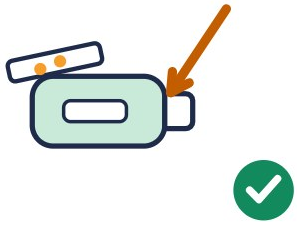
1



Préparer

Sortir **une** bandelette du flacon et refermer aussitôt. Ouvrir le capuchon et l'embout de l'Elpenhaler.

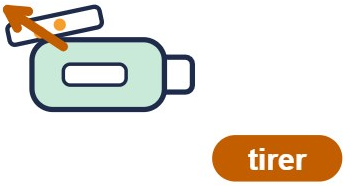
2



Placer

Poser la bandelette dans son logement, face brillante vers le haut, en suivant les repères. Refermer l'embout.

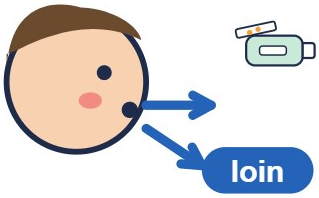
3



Ouvrir la dose

Tirer la languette de la bandelette d'un mouvement franc : les alvéoles s'ouvrent.

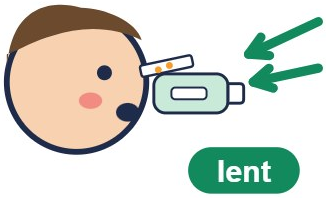
4



Souffler

Tenir l'appareil à l'horizontale, expirer à fond **loin de l'embout**.

5



Inspirer

Lèvres serrées, inspirer **lentement et profondément** par la bouche. Retenir le souffle ~10 s.

6



Vérifier

Ouvrir : les alvéoles doivent être vides. Jeter la bandelette, refermer. Rincer la bouche.

Nettoyage et conservation

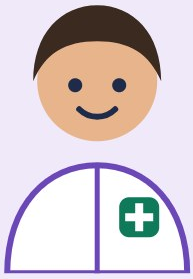
- Essuyer l'embout avec un **tissu sec** après usage si besoin.
- **Jamais d'eau**, ne pas souffler dans l'appareil.
- Garder les bandelettes dans le flacon **bien fermé**, au sec, < 25-30 °C (voir notice).

4 Médicaments disponibles en Tunisie

Molécule (DCI)	Princeps	Génériques
Fluticasone + salmétérol	—	Rolenium 250/50, 500/50
Fluticasone	—	Fluticapen 250

Liste indicative et non exhaustive, établie d'après l'annuaire ConseilPharma (novembre 2026), à confirmer selon la disponibilité. Ne changez jamais de médicament ni de dispositif sans avis médical.

5 Recommandations de mon pharmacien



Une bandelette, une languette, une grande inspiration.

- Demandez-moi une démonstration à la première délivrance : le geste s'apprend vite.
- Ce traitement de fond se prend tous les jours, même sans gêne.
- Rincez-vous la bouche et recrachez après chaque prise.
- Remplacement d'un Seretide Diskus par un générique : la dose est la même, seul le geste change.

Mon traitement

Médicament : _____

Dose : _____ bouffée(s), _____ fois par jour

Mon médicament de secours : _____

Technique vérifiée le ___/___/_____

Sources

Notices Rolenium et Fluticapen, mode d'emploi Elpenhaler (Elpen) · PHEL, « Atelier dispositifs d'inhalation », fév. 2025 · GINA 2025 · GOLD 2025 · Notices et RCP des fabricants · Revues IJCOPD 2021, CHEST 2020, ERJ 2016 (Molimard) · Annuaire ConseilPharma (Index PCT) · Contre-vérification Vera Health, novembre 2026.

Relu et validé par : Rédaction ConseilPharma · Novembre 2026

Cette fiche aide à bien utiliser son dispositif ; suivez toujours la notice de votre médicament et l'avis de votre médecin.